



3. Kyusho – Jitsu Grundlagenseminar mit Markus Wager, 4. Dan DKJ Kyusho Jitsu

Wann: Samstag, 16.11.2024 von 10.00 – 16.00 Uhr
Wo: Voith-Sportzentrum, Wilhelmstr. 200, 89518 Heidenheim
Gebühr: 20,- € pro Person, *bitte vorab unbedingt anmelden per E-Mail*



- Dritter Umlauf der Meridiane (Hb, 3E, Gb, Le)
- Aktivierung der Punkte
- Vertiefung der Wiederherstellung (Level 1-3)
- Lehre der fünf Elemente
- einfache Anwendungen für Kata und SV



Wichtige Hinweise:

Teilnahme ab 18 Jahren,
Stil und Kampfkunst übergreifend,
keine Kyusho Vorkenntnisse notwendig,
mit der Teilnahme wird das Einverständnis
zur Bildveröffentlichung erklärt

Lehrgangleiter und Veranstalter
lehnen jegliche Haftung ab.

Preiswerte Verpflegung vor Ort
Bitte eigene Kaffeetasse mitbringen, das schont die Umwelt – Danke!

Kontakt: hsb 1846 - Karate
Dr. Wolfgang Rau 07321 / 66952
wolfgang.rau@hsb1846.de
hsb1846.de/home/abteilungen/budo-aikido-judo-karate

