

12. Regio-Lehrgang

zusammenkommen, miteinander trainieren, voneinander lernen
mit 9 Trainerinnen und Trainern aus der Region



20. Oktober 2024
Stuttgart-Hohenheim



Erhard Gaidos, 5. Dan
Guido Plischek, 4. Dan
Günter Pesch, 2. Dan
Isaldin Alamira, 4. Dan
Josef Birli, 7. Dan

Ludwig Walter, 1. TG WT
Rainer Mittenzwey, 7. Dan
Tom Kaiser, 5. Dan
Ulla Böttiger, 2. Dan

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Seminarraum
10.00 - 11.00 Uhr	Shotokan vs Gojo Ryu Rainer, Josef	Heian Katas Tom	Qi Gong Ulla
11.15 - 12.15 Uhr	SV mit WT/Karate Ludwig	Kumite Erhard	Taichi Ulla
Mittagspause			
13.30 - 14.30 Uhr	Combat Arnis Isaldin Stöcke (Ø 2-3 cm, ca. 60-70 cm) sind selbstständig mitzubringen	SV mit WT/Karate Ludwig	Karate mit innerer Energie (Ki) I Günter
14.45 – 15.45 Uhr	Gojushio Dai Guido	Heian Katas Tom	Karate mit innerer Energie (Ki) II Günter

- Ort:** Universitätssporthalle, 70599 Stuttgart, Egilolfstraße 47
Veranstalter: Uni Hohenheim in Zusammenarbeit mit der Dojogemeinschaft Region Stuttgart e.V.
Gebühr: 25,- Euro für Erwachsene, 15,- Euro für Jugendliche / Studenten, 10,- Euro für Kinder bis 16
Info: rainer.mittenzwey@dojogemeinschaft.de
www.dojogemeinschaft.de
Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.
Achtung: Aufgrund von Renovierungsarbeiten steht Verpflegung nur eingeschränkt zur Verfügung