



# Selbstverteidigung

für

## Frauen

### Schnupperkurs



- Termin:** Mittwoch, 10. April 2024, 15.30 Uhr (Ende offen)
- Kursleitung:** Irmgard Rau, 2.Meistergrad Karate
- Ausrichter:** Heidenheimer Sportbund 1846 e.V. Sektion Karate
- Ort:** Voith-Sportzentrum, Wilhelmstr. 200, 89518 Heidenheim, 1.OG
- Kleidung:** Hallenschuhe, Sportkleidung
- Gebühr:** keine
- Kontakt:** Irmgard Rau 07321 / 66952  
[irmgardrau@arcor.de](mailto:irmgardrau@arcor.de)



**Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt**

**Haftung:** Der Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab