



太極拳

**Tai Chi**

**Körperliche und geistige Fitness**

**Stressabbau Kampfkunst Meditation**

**Kurs 1 für Fortgeschrittene 1**

**Vorkenntnisse aus Kurs 1 für Einsteiger  
erforderlich!!!!**

**Kursbeginn: 02. April 2019**

**Übungsstunde:**

**jeweils am Dienstag 18.15 - 19.30 Uhr**

**im Übungsraum Budo 2**

**im Voith-Sportzentrum**

weitere Informationen: [budo.hsb1846.de](http://budo.hsb1846.de)

**Teilnehmerzahl begrenzt!!**

**Anmeldung erforderlich** unter

[hsb-budo@arcor.de](mailto:hsb-budo@arcor.de) oder

hsb-Geschäftsstelle 07321 / 22660

