



太極拳

Tai Chi

Körperliche und geistige Fitness

Stressabbau Kampfkunst Meditation

für Fortgeschrittene

Vorkenntnisse aus Kurs 1 erforderlich!!!!

Kursbeginn: 10. Januar 2019

Übungsstunde:

jeweils am Donnerstag 18.15 - 19.30 Uhr

im Übungsraum Budo 2

im Voith-Sportzentrum

weitere Informationen: budo.hsb1846.de

hsb-Geschäftsstelle 07321 / 22660

