

## Körperliche und geistige Fitness Stressabbau Kampfkunst Meditation

Keine Vorkenntnisse erforderlich!!!!

**Kursbeginn: 22.09.2023** 

Übungsstunde: jeweils am Freitag 18.00 - 19.00 Uhr im Übungsraum Budo 2 im Voith-Sportzentrum

weitere Informationen: budo.hsb1846.de **Teilnehmerzahl begrenzt!!** 

Anmeldung erforderlich unter hsb-budo@arcor.de oder hsb-Geschäftsstelle 07321 / 22660



