



Körperliche und geistige Fitness
Stressabbau Kampfkunst Meditation

Keine Vorkenntnisse erforderlich!!!!

Kursbeginn: 08. Januar 2019

Übungsstunde:
jeweils am Dienstag 18.15 - 19.30 Uhr
im Übungsraum Budo 2
im Voith-Sportzentrum

weitere Informationen: budo.hsb1846.de

Teilnehmerzahl begrenzt!!

Anmeldung erforderlich unter

hsb-budo@arcor.de oder

hsb-Geschäftsstelle 07321 / 22660

