



太極拳

Tai Chi

**Körperliche und geistige Fitness
Stressabbau Kampfkunst Meditation**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!!!!

Kursbeginn: 17.09.2024

**Übungsstunde:
jeweils am Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr
im Übungsraum Budo 2
im Voith-Sportzentrum**

weitere Informationen: budo.hsb1846.de
Teilnehmerzahl begrenzt!!

Anmeldung erforderlich unter
hsb-budo@arcor.de oder
hsb-Geschäftsstelle 07321 / 22660

