



太極拳

Tai Chi

**Körperliche und geistige Fitness
Stressabbau Kampfkunst Meditation**

Keine Vorkenntnisse erforderlich!!!!

Kursbeginn: 21.09.2021

**Übungsstunde:
jeweils am Dienstag 18.15 - 19.30 Uhr
im Übungsraum Budo 2
im Voith-Sportzentrum**

weitere Informationen: budo.hsb1846.de

Teilnehmerzahl begrenzt!!

(Teilnahme nur mit 3G-Nachweis möglich!)

Anmeldung erforderlich unter

hsb-budo@arcor.de oder

hsb-Geschäftsstelle 07321 / 22660

